

令和6年度

## バレーボール部年間計画

八戸市立小中野中学校

### 1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 下沢有希，小笠原純子
- ・外部指導者 下館 裕（女子）

### 2 活動場所

体育館

### 3 休養日及び活動時間

#### （1）休養日について

- ・週2日以上の休養日設ける。
- ・週末のどちらかを休養日とする。

#### （2）活動時間について

##### ① 平常校時

- ・活動時間は，16：15～18：15までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は，18：30とする。

##### ② 短縮校時

- ・活動時間は，15：45～17：45までとする。
- ・生徒の完全退下時刻は，18：00とする。

##### ③ その他

- ・平日は，月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は，3時間程度とする。
- \*ただし，文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず，活動終了時刻は17：45，生徒の完全退下完了時刻は18：00とする。

#### （3）長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は，16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については，毎月の活動計画を参照

(4) 主な大会参加予定

| 月    | 大会                      |
|------|-------------------------|
| 4 月  | ・ 三八中学校春季バレーボール大会       |
| 5 月  | ・ 県中学校春季バレーボール選手権大会     |
| 6 月  | ・ 三八中体夏季大会              |
| 7 月  | ・ 県中体夏季大会               |
| 8 月  |                         |
| 9 月  | ・ 三八中体秋季大会              |
| 10 月 |                         |
| 11 月 | ・ 県新人バレーボール大会<br>・ 霜月大会 |
| 12 月 | ・ 南部町合併記念大会             |
| 1 月  | ・ 三八中学校新春バレーボール大会       |
| 2 月  | ・ 八戸市選抜大会               |
| 3 月  |                         |

4 部活動に係る費用について

- (1) 年間の費用            3, 0 0 0    円    (保護者が徴収)  
                                  ( ※ 3 年生   1, 5 0 0    円 )

(2) 活動費の内訳について

・ 大会差し入れ代    ・ 3 年生を送る会    等

※なお、県大会等で遠征を伴う場合は、別途徴収する。

